

DAMER

10 BESTE TIDER

#	TID	LØPER	KLUBB	ÅR
1	30,00	Anne Nevin	Strindheim IL	2014
2	30,12	Anne Nevin	Strindheim IL	2016
3	30,40	Anne Nevin	Strindheim IL	2012
4	30,46	Anne Nevin	Strindheim IL	2011
5	30,46	Anne Nevin	Strindheim IL	2013
6	30,53	Anne Nevin	Strindheim IL	2015
7	32,02	Maria Venås	Veidekke / Ranheim	2014
8	32,08	Kristin Anthonsen	NTNUI	2016
9	32,12	Kristin Anthonsen	NTNUI	2014
10	32,22	Lilli Marie Ofstad		2011

10 BESTE LØPERE

#	TID	LØPER	KLUBB	ÅR
1	30,12	Anne Nevin	Strindheim IL	2014
2	32,02	Maria Venås	Veidekke / Ranheim	2014
3	32,08	Kristin Anthonsen	NTNUI	2016
4	32,22	Lilli Marie Ofstad	Strindheim IL	2011
5	32,33	Mariann Lande	Fengselet BIL	2012
6	32,58	Anne Kjersti Kalvå	Lundamo IL	2016
7	33,00	Astrid Stav		2015
8	33,10	Marte Tøndel	Bratsberg IL	2016
9	33,15	Celine Brun-Lie	Njård IL	2011
10	33,20	Berit Nordstad	Tynset IL	2012
10	33,20	Kristin Degnes	Trondheim	2016

HERRER

10 BESTE TIDER

#	TID	LØPER	KLUBB	ÅR
1	26,54	GlennThomas Martinsen	Lødingen SK / IK Hind	2013
2	27,34	Andreas Dahlø Wærnes	Rindal IL	2014
3	27,35	Eldar Rønning	Skogn IL	2012
4	27,46	Andreas Dahlø Wærnes	Rindal IL	2012
5	27,49	Ronny Ansnes	Klæbu IL	2013
6	27,50	Niklas Dyrhaug	Skogn IL	2014
6	27,50	Ole Marius Bach	Namdal løpeklubb	2011
8	27,53	Anders Myrland	Skogn IL	2011
8	27,53	Eirik Telebond	Klæbu løpeklubb	2016
10	28,01	Niklas Dyrhaug	Skogn IL	2011

10 BESTE LØPERE

#	TID	LØPER	KLUBB	ÅR
1	26,54	GlennThomas Martinsen	Lødingen SK / IK Hind	2013
2	27,34	Andreas Dahlø Wærnes	Rindal IL	2014
3	27,35	Eldar Rønning	Skogn IL	2012
4	27,49	Ronny Ansnes	Klæbu IL	2013
5	27,50	Niklas Dyrhaug	Skogn IL	2014
6	27,50	Ole Marius Bach	Namdal løpeklubb	2011
7	27,53	Anders Myrland	Skogn IL	2011
8	27,53	Eirik Telebond	Klæbu løpeklubb	2016
9	28,04	Morten Harjo Pettersen	Team Veidekke Nord-Norge	2014
10	28,10	Eirik Mysen	Oseberg Skilag	2013